

HELP



Teléfono del punto de venta: + 34 686 48 25 41 / Teléfono de la oficina: +

34 968 57 00 59 Sitio web: www.helpmurciamarmenor.es

Correo electrónico: helpmmm@gmail.com

N.º de registro de organización benéfica: 7645/1a

CIF: G73321481

HELP Murcia Mar Menor mantiene su compromiso con su misión de ayudar a los más necesitados en la Región de Murcia. La organización benéfica sigue animando a los residentes a participar, ya sea como voluntarios o apoyando sus iniciativas de recaudación de fondos.

Boletín informativo de enero de 2026

Es un privilegio para mí escribir esta cuarta edición del

Boletín de HELPMMM. Doy una calurosa bienvenida a todos los lectores.

Ha sido un año muy exitoso para la organización benéfica, que ha aprovechado los avances logrados en 2024. Se han conseguido muchas cosas, pero nada de esto habría sido posible sin el compromiso de nuestro fantástico equipo de voluntarios. Dedicamos generosamente su tiempo para hacer la vida un poco más fácil a las personas menos afortunadas que nosotros. El comité, bajo la dirección de Debbie, sigue esforzándose por garantizar que todo se haga correctamente y que se muestre profesionalidad en todo lo que se emprende.

El proyecto de actualizar todo el equipo de movilidad para satisfacer las necesidades actuales y que sea adecuado para su propósito durante al menos los próximos 5 años, está casi terminado.

Para completar el proyecto, es posible que se necesite una inversión adicional en 2026, pero no muy elevada.

El Outlet va viento en popa y es notable la cantidad de ingresos que se generan ahora en comparación con hace dos años.

Esto ha sido posible en gran medida gracias a las generosas donaciones del patrimonio de la difunta Lady Elisabeth Hebdige (más información al respecto más adelante en el boletín) y de Oceans Outdoor Furniture.

Muchísimas gracias a ellos y a todos nuestros demás donantes.



AFILIACIÓN

El número de miembros sigue aumentando y, en el momento de la impresión, contamos con 70 miembros, lo que supone un aumento del 70 % con respecto a hace dos años.

Sin embargo, nos entristece profundamente tener que informarles del fallecimiento de la antigua miembro de HELP Megan Johnstone.

Megan fue una miembro activa de HELP durante muchos años y había regresado a Escocia después de vivir en España durante más de veinte años.

Todos sus amigos la echarán mucho de menos.

PARTICIPA

Ya sea mediante donaciones, recaudación de fondos, voluntariado o simplemente difundiendo nuestro trabajo, hay muchas formas de apoyar a HELP. Juntos, podemos seguir proporcionando asistencia, esperanza y dignidad a los más necesitados.

Si desea obtener más información sobre nuestro trabajo o saber cómo puede ayudar, póngase en contacto con nosotros. Con su apoyo, HELP puede seguir marcando en la Región de Murcia.

Al centrar nuestros esfuerzos exclusivamente en Murcia, garantizamos la transparencia, la responsabilidad y un impacto real. Los donantes pueden estar seguros de que su apoyo está ayudando a vecinos, amigos y familias cercanas.

Creando un cambio positivo cerca de casa.

ARTÍCULO ESPECIAL

En abril de 2025 recibimos una comunicación de John Sido, representante legal del patrimonio de la difunta Lady Elisabeth Hebdige, en la que nos informaba de que el patrimonio deseaba realizar una donación a nuestra organización benéfica. Lady Elisabeth era antigua miembro y patrocinadora de la organización benéfica, pero lamentablemente falleció en mayo de 2024.

La siguiente comunicación indicaba que la donación consistiría en el contenido total de su lujosa villa en La Manga Club. En ese momento, los bienes se encontraban almacenados en un trastero en Crevillente, Alicante, propiedad de Gil Stauffer. Para facilitar el acceso, se decidió trasladar el contenido, que incluía 237 cajas, a un trastero más cercano y , en retrospectiva, fue un reto que no se llevó a cabo durante los meses de julio y agosto.

En el momento de la impresión, esta considerable cartera de activos se está incorporando gradualmente al Outlet cuando el espacio lo permite. Una buena parte de los artículos siguen almacenados. Según los datos disponibles hasta ahora, es evidente que la venta de estos artículos está teniendo un impacto favorable y positivo en nuestros ingresos.



Lady Elisabeth Hebdige 1938-2024

En memoria de Lady Elisabeth, he redactado una breve biografía de su vida.

Lady Elisabeth era una «mujer de sustancia», hija de un diplomático con un fuerte instinto colonial. Nació en París, Francia, en 1938 y falleció tristemente en mayo de 2024.

Lady Elisabeth se convirtió en miembro de HELPMMM en 2008 y se le concedió el patrocinio en 2011. Como patrocinadora de la Cruz Roja Británica y de Singapur, era muy conocida por su generosidad con la Cruz Roja y muchas otras organizaciones benéficas

Lady Elisabeth llevó una vida plena; era una ávida entusiasta y coleccionista de arte, hablaba tres idiomas y viajaba mucho. Se retiró a su villa en La Manga Club en 2003. Se quedó en su querida y soleada España y disfrutó de sus muchos amigos británicos y españoles. Permaneció allí hasta 2021, cuando enfermó y decidió vender su propiedad y mudarse a Arizona, Estados Unidos, para vivir con su querida hermana y su cuñado.

OCEANS, GRACIAS



Muchísimas gracias a Oceans Outdoor Furniture, que ha donado cientos de cojines para exterior. Fue toda una sorpresa cuando aparecieron con cajas y cajas de cojines, ¡y no solo una vez, sino cinco! Estamos muy agradecidos por su generosidad, ya que la venta de cojines ha recaudado casi 3000 € para la organización benéfica.

Gracias de parte de Debbie y de todos los que formamos parte de HELP Murcia Mar Menor.

APOYO A LAS BUENAS CAUSAS

AFAMUR

En noviembre, David y Maite, de AFAMUR, acudieron al punto de venta de HELP en San Javier para recoger una **donación de 3000 €** de la organización benéfica



AFAMUR es la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de la Región de Murcia.

La Asociación fue la primera en constituirse en la Región, en diciembre de 1993. Se formó debido a la insuficiencia de las estructuras sanitarias y sociales para responder a las necesidades planteadas por los familiares de los enfermos de Alzheimer (información, orientación, recursos, etc.).



David, Debbie, Margaret, Barbara, Mike, Margaret y Andrea aparecen en la foto con David y Maite.

BUEN SAMARITANO

Los representantes de la organización benéfica Help Murcia Mar Menor tuvieron el privilegio de reunirse con Josué Sánchez y su hijo, del Hogar el buen Samaritano, el jueves 16 de octubre en la tienda Help's Outlet de San Javier para entregar una

donación de 3000 € a esta importante organización benéfica.

Josué afirma que la donación les ayudará a alimentar de forma regular a muchas familias y niños de la zona. Cada semana compran pollos y verduras frescas para que las personas necesitadas puedan disponer de alimentos frescos, algo muy importante para los niños, especialmente.



En septiembre, David, Margaret, Irene y Debbie pasaron un par de horas en Aidemar, en San Javier, que es una de las organizaciones benéficas que hemos elegido.

causas. Conocieron a algunos de los residentes y también a Miguel, el director, quien les explicó todo sobre sus centros residenciales y de día.

Tienen residentes desde los dieciocho años hasta jubilados. Tienen un residente que, a sus setenta y cuatro años, lleva cuarenta años con ellos. Los centros de día acogen a niños y adultos con todo tipo de discapacidades.

Van a abrir un nuevo centro para niños, desde recién nacidos hasta los ocho años. Miguel va a utilizar nuestra **donación de 3000 €** para ayudar a comprar equipamiento para este centro de día. Se hicieron fotos con algunos de los residentes que estaban aprendiendo informática.

Fue una experiencia muy gratificante; todos estaban muy contentos y fueron muy acogedores.



A finales de agosto nos alertaron sobre una conmovedora petición que apareció en Facebook.

Básicamente, a Kim le acababan de diagnosticar una enfermedad de la motoneurona (EMN) y todos sabemos que en España hay muy poca ayuda disponible, a menos que se acuda a la sanidad privada. Siendo así, la única

alternativa era organizar el regreso de Kim al Reino Unido para que recibiera los cuidados y la atención que necesitaba. La única forma segura de hacerlo era mediante una ambulancia terrestre privada, con dos conductores y una enfermera. El coste de este viaje era de 7000 £.

Para que esto fuera posible, se creó una página para recaudar fondos y muy pronto se alcanzó la cantidad objetivo. HELP MMM se alegró mucho de poder **donar 500 €** a esta causa tan loable.

Lamentablemente, esta historia no tiene un final feliz, ya que poco después de su regreso al Reino Unido, Kim falleció, pero lo hizo rodeada de su familia y amigos.

**HELP MURCIA MAR MENOR
REALIZA DONACIONES A
BUENAS CAUSAS CADA AÑO**

OTRAS BUENAS CAUSAS

REDMADRE, Cartagena

Hace unas semanas me invitaron a visitar las instalaciones de REDMADRE en Cartagena, que cuentan con la generosidad de un benefactor anónimo. Yo (Debbie), Irene, Alan y Paul fuimos a visitarlos hoy con ropa de bebé que ha sido donada a HELP, junto con cárdigans que han sido tejidos por unas señoras muy talentosas. HELP también ha gastado **250 €** en toallitas para bebés, pañales y artículos sanitarios. En este momento están ayudando a 22 mujeres y niños que han tenido dificultades para salir adelante. Es una organización benéfica fantástica

organización benéfica, están haciendo un trabajo increíble y nos agradecieron mucho nuestra donación. REDMADRE cuenta con treinta voluntarios que trabajan en diferentes días, el centro está abierto los martes y jueves de 10:30 a 12:30.



THE ROYAL BRITISH LEGION  Sucursal de Murcia (BR3710)

en La Zona Terraza

Help Murcia Mar Menor ha realizado una donación de **150 €** a su campaña Poppy Appeal.

5 kg ALMUERZO

En el último almuerzo social benéfico celebrado en el restaurante Curry's el 25 de septiembre, ahora conocido como «Almuerzo de 5 kg», todos los miembros traen productos no perecederos que luego se distribuyen entre los más necesitados.

Un miembro de HELP nos habló de una iglesia en Los Alcázares llamada Parroquia de Nuestra Señora de la Asunción; el sacerdote a cargo reparte paquetes de comida a las familias locales que lo necesitan.

Representantes de la iglesia vinieron a recoger los alimentos.

Cualquier persona que desee contribuir puede visitar la oficina de HELP en Los Alcázares o su tienda en San Javier, donde los voluntarios estarán encantados de

compartir más información sobre cómo con solo un par de horas al

Una semana puede marcar una diferencia significativa en la vida de las personas

HELP MURCIA MAR MENOR

DIRECCIÓN DE LA OFICINA (PARA EL PRÉSTAMO DE EQUIPOS)

Calle Penélope 11, Los Narejos, Los Alcázares, 30710, Murcia.

Tel. No: +34 968 570 059

Horario de apertura: lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 12:30

Sitio web: www.helpmurciamarmenor.es

Dirección de correo electrónico:

helpmmm@gmail.com

N.º de registro de organización benéfica: 7645/1a

CIF: G73321481

DIRECCIÓN DE LA TIENDA

Avda. de la Unión, 57, San Javier, 30730, Murcia. Teléfono:

+34 686 482 541

Horario de apertura: De lunes a viernes, de 10:00 a 13:30.

Recogida/Entrega Miércoles y jueves solo con cita previa

WhatsApp: +34 686 482 541

Tenemos una página de Facebook que se actualiza semanalmente con los artículos en venta.

AYUDA Tienda outlet Murcia Mar Menor

**SIEMPRE ESTAMOS BUSCANDO NUEVOS MIEMBROS
QUE ESPERAMOS QUE SE CONVIERTAN EN
VOLUNTARIOS**

**PÓNGASE EN CONTACTO CON LA OFICINA O LA
TIENDA SI DESEA OBTENER MÁS INFORMACIÓN**